

Dag 2					
Tijd	Doel	Wat (activiteit)	Intentie (onderstroom)	Thema (bouwstenen)	Leer (kerncompetentie)
10:00-11:00	Welkom deelnemers	Kring	Focus in delen Bij delen laten luisteren naar elkaar mbt GD, OD, TD.		Waarnemen van delen en dynamieken in het delen & luisteren
11:00-11:15	Pauze				
11:15-11:45	Theorie delen	Delen theorie: hechtingstrauma en Window of Tolerance	Theoretisch begrip aangaande trauma Begrijpen belang psycho-educatie	Traumasplit bij hechting Window of Tolerance	
11:45-13:00	Plenair IZR-proces	Plenair proces met verlangens uit de groep waarnemen Hechtingsdynamiek, Autonomie, GD, OD, TD	Gezamenlijke ervaring creëren	IZR - proces	Waarnemen Benoemen van waarnemingen zonder interpretaties
13:00-13:30	Lunch				
13:30-14:10	Vorbereiden voor groepsoefening	Formuleren van het eigen verlangen			Afstemmen

14:10-14:20	Uitleg oefening	Werken in groepjes van 4 of 5 personen met het eigen verlangen en het IZR-proces.	Duidelijkheid aangaande de oefening: Sparringpartner, max. 2 woorden, max 20 min per proces. Respect voor grenzen. Focus op nabespreking.		Grenzen (fysieke, psychische & emotionele nabijheid en begrenzing)
--------------------	------------------------	---	--	--	--

14:20-15:00	Oefenen met verlangen - 2 woord	Ronde 1			Attitude (stilte & tijd) Vaardigheden (waarneming en objectief delen observaties) Werken vanuit gezonde autonomie (leiding laten bij client) Als sparrignpartner vertrouwen op autonomie cliënt / "achterover" leunen.
15:00-15:15	Gezamenlijke reflectie	In kring vragen ophalen/ bespreken			
15:15-15:30	Pauze				
15:30-16:10	Oefenen met verlangen - 2 woord	Ronde 2			
16:10-17:00	"Kort" plenair IZR-proces	Plenair proces met verlangen uit de groep Waarnemen hechtingsdynamiek en autonomie	Gezamenlijke ervaring creëren	IZR - proces	Waarnemen Benoemen van waarnemingen zonder interpretaties
	Vragen in de theorie van Siegel	In gesprek aangaande de vragen van Siegel			
17:00-17:30	Afronding	Afhechten en losse eindjes			